

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	59	Каша овсяная молочная с маслом	205	21,15	249,8	8,4	10,1	31	
	гор.напито	114	Чай с сахаром	200	1,29	44,8	0,2	0	12	
	хлеб	121	Батон пшеничный	30	3,00	101,7	2,9	1,1	19,9	
		готовый прод.		Молочный коктейль, 0,2 л	200	32,00	71	2,6	2,5	9,5
		301		Блинчик со сгущенным молоком	40/10	9,98	80,1	0,1	5,1	8,9
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,1	0,5	0,5	12,5	
	1 блюдо	138	Свекольник с мясом и сметаной	200	18,08	222,7	6,5	14,6	14,8	
	2 блюдо	177	Филе птицы тушеное с овощами	90	40,14	226,2	15,8	17	1,8	
	гарнир	55	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,87	172,9	3,6	6	26,1	
	сладкое	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	10,00	62	0,26	0	15,46	
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	239,4	7,08	0,705	44,1	
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	80	2,7	0,4	16,4	

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Агеев

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич